

Workshop sobre Psicossexualidade Integrando a Graça da Santidade em Sua Totalidade



Nos dias 14 e 15 de fevereiro de 2026, as Irmãs de Notre Dame da Província da Indonésia realizaram, em Pekalongan, um workshop sobre psicossexualidade, destinado às Irmãs junioristas e professoras jovens.

O workshop teve como palestrante o Pe. Fransiskus Iwan Yamrewarv, MSF, missionário da Sagrada Família, que apresentou o conteúdo de forma aberta, clara e contextualizada. Ele iniciou abordando diversos casos reais da vida religiosa e da sociedade em geral, cuja partilha serviu tanto como espelho quanto como alerta. Questões psicossexuais foram apresentadas como uma realidade que não pode ser ignorada, mas que deve ser compreendida com maturidade e sabedoria. O palestrante definiu a psicossexualidade como o conjunto de processos mentais, emocionais e comportamentais relacionados à sexualidade humana. Por meio de uma abordagem comunicativa e reflexiva, incentivou as participantes a compreender a sexualidade não como um tabu, mas como um dom que precisa ser integrado de forma saudável à própria vocação.

As participantes foram incentivadas a compreender e acolher sua 'feminilidade' como parte de sua identidade dada por Deus, promovendo, assim, o crescimento em maturidade emocional e espiritual. Tal maturidade possibilita às irmãs oferecer um testemunho mais autêntico e alegre em sua vida consagrada. Além disso, foram orientadas quanto ao uso consciente das redes sociais, reconhecendo-as como um espaço que tem forte influência sobre a autoimagem e os relacionamentos. Entre os principais aprendizados, destacam-se: assumir a própria identidade, cultivar a maturidade e agir com intencionalidade no uso das redes sociais.

Em sua mensagem, a Ir. Maria Robertin, superiora provincial, expressou o desejo de que a entrega de cada irmã se manifeste não apenas no hábito religioso, mas, sobretudo, na maneira como cada uma se oferece plenamente a Deus. Destacou, ainda, a importância de integrar valores positivos no cotidiano, tanto na vida comunitária quanto no apostolado.

Durante os dois dias de encontro, as participantes demonstraram grande entusiasmo, envolvendo-se ativamente nas discussões, nas reflexões pessoais e na partilha de experiências. Entre os principais frutos do workshop, destacam-se uma compreensão mais profunda da castidade, o reconhecimento da sexualidade como dom de Deus e o compromisso de vive-la de forma madura, respeitosa e integrada à vida religiosa.

Este workshop representou um passo concreto da Província da Indonésia no acompanhamento das irmãs jovens, favorecendo seu desenvolvimento integral — humano, espiritual e apostólico. A iniciativa visa capacitá-las a viver e testemunhar, de forma significativa e relevante, sua vocação cristã na Igreja e na sociedade.