

Terciandas da Índia Partilham sua Jornada de Graça e Transformação.



Com o coração cheio de alegria e gratidão, oferecemos um vislumbre de uma jornada repleta de graça. Após as terciandas da Indonésia terem regressado a casa em 15 de dezembro de 2025, iniciamos um curso de espiritualidade de dois meses, profundamente enriquecedor, no Centro de Espiritualidade Jesuíta. No grupo havia 36 irmãs de 11 congregações, todas unidas num único propósito: aproximar-nos mais de Deus e aprofundar a nossa vocação.

O curso ofereceu módulos significativos que abordaram diversas dimensões da vida consagrada. Cada sessão convidou-nos a redescobrir o nosso chamamento, a renovar o nosso compromisso e a fortalecer a nossa relação com o Senhor. Não foi apenas uma experiência acadêmica, mas uma verdadeira transformação do coração.

Um dos momentos mais inspiradores foi o curso sobre *a Laudato Si'* ministrado pela Ir. M. Sujita. Tivemos a alegria de realizar este curso no Shalom Sadan, a comunidade das Irmãs idosas em Mysore. O curso abriu-nos os olhos para o tesouro que são nossas Irmãs idosas e aprofundou a nossa consciência da responsabilidade de cuidar da criação. Refletimos sobre o nosso papel como guardiãs da criação de Deus e aprendemos formas práticas de viver este apelo. Por meio de atividades simples, como jardinagem e trabalho com a natureza, experimentamos uma conexão profunda com a criação, umas com as outras e com Deus.

As sessões sobre *a Fratelli Tutti*, animadas pela Ir. M. Sujita, foram esclarecedoras e inspiradoras. Estas reflexões desafiaram-nos a crescer na fraternidade universal e na amizade social. Nestas conferências, fomos desafiadas a ultrapassar fronteiras e a viver como verdadeiras testemunhas do amor, da unidade e da compaixão no mundo de hoje, abraçando a nossa missão como instrumentos de paz e esperança. Refletimos também sobre *Dilexi Te*, a primeira Exortação Apostólica do Papa Leão XIV, que nos recorda o amor especial de Deus pelos pobres e marginalizados e nos convida a torná-los prioridade em nossa vida. Ao servi-los generosamente, tornamos tangível o amor de Deus.

O Terciado concluiu-se com um dia de integração repleto de oração, reflexão e partilha. No dia 9 de maio celebraremos a nossa Profissão Perpétua. Enquanto nos preparamos para o nosso retiro iniciano de um mês, pedimos humildemente as vossas orações ao darmos este importante passo na nossa jornada como Irmãs de Notre Dame.

Agradecemos a Deus por esta oportunidade abençoada, por cada irmã que caminhou conosco e por todas as que nos apoiaram com suas orações. Verdadeiramente, este foi um tempo de graça, crescimento e transformação pessoal.