

“Alegra-te, Cheia de Graça, o Senhor é Contigo”.
Convento Santa Júlia, Busesa, Uganda



A celebração da Festa da Anunciação foi um dia maravilhoso de gratidão ao nosso bom Deus e de caminhada ao lado daquela que é nossa mãe, irmã, amiga e padroeira. Foi um dia de oração, celebração e profunda reflexão sobre nossa vida como seguidoras de Cristo, no espírito do ano jubilar — peregrinas da gratidão e da esperança — e no espírito da Mãe Maria.

Pudemos ouvir as mesmas palavras que Maria escutou: “Não tenhas medo, pois encontraste graça diante de Deus.” Maria estava pronta para Deus e para o povo de Israel. Sentimo-nos interpeladas por essas palavras, que se tornaram um convite a manter nosso coração sempre preparado para acolher Cristo em nossa vida.

Vivenciar uma refeição de outra cultura também nos proporcionou uma experiência enriquecedora, despertando uma compreensão mais profunda sobre como os valores, crenças e práticas moldam os significados culturais e influenciam as interações entre os povos. Preparamos uma deliciosa refeição asiática e, ao compartilhá-la, percebemos que a comida vai além do sustento — ela é um elo efetivo e cultural.

As tradições alimentares partilhadas pelas Irmãs da Província Nossa Senhora da Visitação, de Bangalore, revelaram-se em cada ingrediente, no modo de preparo e na etiqueta à mesa — tudo intrinsecamente ligado à identidade de seu povo. Os pratos tradicionais, muitas vezes transmitidos de geração em geração, são um elo tangível com o passado, reforçando valores e crenças culturais. Compartilhar essa refeição foi uma forma poderosa de estreitar laços e criar um senso de pertencimento. Sentimo-nos profundamente conectadas com as Irmãs da Província de Bangalore e rendemos graças a Deus por essa comunhão. As refeições culturais, frequentemente presentes em celebrações e momentos significativos, unem corações e fortalecem a comunidade. E foi exatamente isso que vivenciamos.

Irmã Mary Phyllis, SND