

## Refeição do Ano Jubilar: Dia do Retiro Mensal



As Irmãs da comunidade Syokimau, no Quênia, prepararam pratos da culinária europeia compartilhados pelas Irmãs de Coesfeld, Alemanha. Na véspera do evento, reuniram-se para revisar o cardápio e distribuir as tarefas. Todas estavam felizes e entusiasmadas. No dia seguinte, todas participaram da primeira missa na paróquia católica de Santa Verônica, tomaram café da manhã e deram início aos preparativos. A celebração iniciou com uma música das Irmãs de Coesfeld.

O retiro foi um encontro com o tema “*A confiança é nossa herança*”, convidando à reflexão por meio dos seguintes passos:

- ✓ **Adoração:** Estar em espírito de adoração e reconhecer que Deus pode realizar todas as coisas.
- ✓ **Contrição:** Sentir pena pelas suas fraquezas.
- ✓ **Ação de Graças:** Apesar das minhas fraquezas, Deus me ama.
- ✓ **Súplica:** Rezar pedindo a força e a orientação de Deus e sentir-se realizada.
- ❖ Meditar sobre a fidelidade de Deus nas escrituras com referência a modelos bíblicos de fé, como Abraão e Moisés.
- ❖ Entregar-se à vontade de Deus. Aceitar a vontade de Deus é uma maneira de crescer na confiança em Deus. Devemos aceitar desafios e confiar em Deus. Parar de se preocupar com o futuro; colocar-se nas mãos de Deus como Santa Júlia, que confiou no plano de Deus para ela.
- ❖ Criar confiança é encarar as provações como oportunidades de crescimento. As provações não são obstáculos, mas oportunidades.

Em conclusão, as Irmãs receberam as seguintes perguntas para reflexão:

- ✓ Quais são os desafios pessoais que enfraquecem minha confiança em Deus?
- ✓ Como posso resolvê-los? Como posso superá-los?
- ✓ Como posso construir confiança em Deus e um relacionamento mais profundo com Deus?

O dia do retiro terminou com Confissões e Missa.

*Por Irmã Mary Teopista, SND*