

Eine neue Initiative: Chahhak Schulisches Gesundheitsprogramm

CHAHHA: Kinder lernen ganzheitliche Gesundheit

Eine Zusammenarbeit der drei Bereiche Gesundheit, Erziehung, Sozialarbeit



Dr. Sr. Prema Devaraj, SND, hat mit dem schulischen Gesundheitsprogramm (SHP) eine neue Initiative begonnen, an der auch die Bereiche Erziehung und Sozialarbeit beteiligt sind. Das Programm fördert einen gesunden Lebensstil von den ersten Schuljahren an. Es soll den Stand der Bildung und den Gesundheitszustand in der Gesellschaft verbessern. Die Schüler sollen gesünder leben, damit die Fehlquote und die Zahl der Schulabbrecher sinken. **Kinder werden zu Agenten—KINDER LERNEN GANZHEITLICHE GESUNDHEIT UND FREUNDLICHES BENEHMEN (CHAHHAK)—sie lernen gesundleitliche Vorsorge- und Fördermaßnahmen in der Schule und in der Gemeinde. Das führt zur Veränderung des Verhaltens in der Gesellschaft.**

Die Erziehung eines Kindes soll ganzheitlich sein, damit jedes Kind sich zu einem körperlich, seelisch und geistig gesunden Menschen mit gesunden sozialen Beziehungen entwickelt. Die Kinder lernen ein ökologisches Modell der Gesundheitsförderung, um die komplizierte Verbundenheit von Umwelt, Gesundheit und sozialen Faktoren zu verstehen. Sexualekunde und Gesundheitsmaßnahmen in der Jugend sollen ihnen Wissen und richtiges Verhalten vermitteln.

Der Schulleiter/Die Schulleiterin trägt die Hauptverantwortung. Die Lehrer sollen mit Hilfe von ausgewählten Schülern kreativ sein in der Planung und Durchführung von Aktivitäten. Sie werden unterstützt von Ärzten, Krankenschwestern und Sozialarbeitern. In sechs Schulen wurden Seminare abgehalten, um das Konzept von SHP einzuführen. Vom 12. September bis zum 7. Dezember 2019 wurden 8 Verwalter, 208 Lehrer, 7200 Schüler und 53 andere Mitarbeiter, also insgesamt 7509 Teilnehmer eingeführt und ausgebildet. Dieses Programm ist der erste Schritt der Bewegung "Gesundes Indien", eines von der indischen Regierung eingeführten nationalen Gesundheitsprogramms.