

Programa de Saúde Escolar, uma nova iniciativa na Índia
Sensibilização das crianças para a saúde holística e para a prática da gentileza
Um trabalho integrado de Saúde, Educação e Serviço Social



Uma nova iniciativa de apostolado integrado foi assumida pela Dra. Irmã Prema Devaraj, SND, no ministério da cura envolvendo a educação e a assistência social em um Programa de Saúde Escolar. O programa promove um estilo de vida saudável nas escolas desde os primeiros anos – tanto na educação formal quanto na não formal. O programa aprimora a qualidade da educação e da saúde da sociedade. Em consequência, os alunos serão mais saudáveis o que implicará em menos absentismo e menos desistências. ***As crianças que participam do programa, tornam-se agentes e promotoras da saúde preventiva na escola e na comunidade, causando mudanças de comportamento e transformação social.***

A educação da criança processa-se em uma abordagem holística integrada, que facilita o desenvolvimento humano integral, resultando em saúde de alma, mente, corpo e nas relações sociais. As crianças aprendem um modelo ecológico de promoção da saúde para abordar a complexa interação de fatores ambientais, de saúde e sociais. A educação sexual e os cuidados da saúde dos adolescentes proporcionam o conhecimento e os incentivos adequados para o comportamento correto.

O diretor desempenha o papel principal da liderança. Os professores exercitam sua criatividade no planejamento e na implementação das atividades com a ajuda dos líderes estudantis escolhidos. Estes são apoiados por médicos, enfermeiros e assistentes sociais que lhes prestam assistência. Diversos seminários foram realizados em 6 escolas para introduzir o conceito do Programa. De 12 de setembro a 7 de dezembro de 2019, foi feita a sensibilização e o treinamento de 8 administradores, 208 professores, 7.200 alunos e 53 outros funcionários, totalizando 7.469 participantes. Este programa é o primeiro passo para o sucesso do recém-lançado programa nacional de saúde do Governo da Índia, “Movimento Fit India”.